**Večerní svěrácká 10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den:** | 27. 5. 2023 | |  |  |  |
| **Místo:** | Plechárna Černý Most, Bryksova 1002, Praha 14.  Místo startu se nachází u autobusové zastávky Bryksova, případně zhruba 10 minut pěšky od stanice metra Černý Most. | | | | |
| **Ročník:** | 9. |  |  |  |  |
| **Poháry:** | putovní Zlatý svěrák pro absolutního vítěze a vítězku | | | | |
| **Délka hlavní tratě**  **pro muže a ženy:** | 10 km | | | | |
| **Další závody:** | Plechová pětka (5 km), dětský závod (100 m, 300 m, 500 m) | | | | |
| **Povrch:** | silnice, terén | | | | |
| **Popis trati:** | Na desetikilometrové trati se běží dva pětikilometrové okruhy.  Částečně po asfaltové cyklostezce (35 %) a částečně po lesních a  polních cestách mimo dopravní komunikace (65 %). Kilometry budou  značené. Na trati je jedno krátké prudké stoupání v každém okruhu. | | | | |
|  |
|  |
|  |
| **Další informace o**  **závodě:** | Kapacita závodu je omezená - 250 míst bude možné rezervovat předem od 3. dubna 2023, případná zbylá čísla budou k dostání na místě. V kulturním centru Plechárna bude k dispozici šatna, sprcha a hlídaná úschovna věcí. Kapacita dětského závodu je 50 startujících. | | | | |
|
|  |
|  |
|  |
| **Věkové kategorie:** | 10 km: M34, M49, M50+, Ž34, Ž49, Ž50+, nejrychlejší obyvatel a  obyvatelka Prahy 14, smíšené dvojice 5+5. 5 km: M, Ž; dětské kategorie: (2019 a mladší) - 100 m; (2016 až 2018) - 300 m; (2013 až 2015) - 500 m | | | | |
|  |
| **Čas prezentace:** | dospělí 16:00 – 17:15  děti 15:30 | | | | |
| **Místo prezentace:** | Plechárna Černý Most | | | | |
| **Čas startu:** | 17:30 (5km, 10km, smíšené dvojice)  Dětský závod:  16:30 - 100 m  16:40 - 300 m  16:50 - 500 m | |  |  |  |
|  |  | | | | |
| **Startovné na místě:** | 250 Kč; dětský závod zdarma (registrace pouze na místě) | | | | |
| **Startovné předem:** | 200 Kč při registraci na [www.sverak.sk](http://www.sverak.sk) | | | | |
| **Odměny:** | Věcné ceny pro první tři závodníky v každé kategorii, každý z předem  přihlášených účastníků dostane originální dárek. Absolutní vítěz a vítězka na desetikilometrové trati získají putovní Zlatý svěrák.  Všechny děti obdrží v cíli medaili a drobnou pochutinu. | | | | |
|  |
|  |
|  |
| **Webové stránky a online registrace na:** | www.sverak.sk  <https://www.facebook.com/events/317003313791360>  Jan Sedláček, 775 426 256 ; [sk.sverak@gmail.com](mailto:sk.sverak@gmail.com) | | | | |
| **Facebooková událost:**  **Kontakt:** |